

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI SAN COSTANZO (a.s. 2023/2024) 1° settimana

	PRANZO
Lunedì	PASTA CON VERDURE * 1,7,9 SCALOPPINE AL LIMONE *1,12 CAROTE AL VAPORE * 12
Martedì	MINISTRA DI LEGUMI * 1,7,9 PROSCIUTTO COTTO PATATE ARROSTO
Mercoledì	PASTA CON SUGO DI PESCE O TONNO * 1,4,14 FORMAGGIO * 7 VERDURA COTTA DI STAGIONE * 12
Giovedì	RISOTTO ALLA PARMIGIANA * 7,9 CONIGLIO AL FORNO DISOSSATO * 1,3,7,12 VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12
Venerdì	PASTA AL POMODORO * 1,7,9 PESCE * 1,3,4,14 VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12

pane e frutta fresca ad ogni pasto

* Allergeni : vedi tabella

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI SAN COSTANZO (a.s. 2023/2024) 2° settimana

	PRANZO
Lunedì	FARFALLINE PISELLI E ZUCCHINE * 1,7,9 DADOLATA DI MOZZARELLA * 7 VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12
Martedì	PASTA CON VERDURE * 1,7,9 PASTICCATA * 9,12 VERDURA COTTA * 12
Mercoledì	PASTA AL POMODORO * 1,7,9 POLLO AL FORNO * 1,9,12 VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12
Giovedì	RISOTTO CON VERDURE * 7,9 POLPETTONE VEGETARIANO * 1,3,7 INSALATA * 12
Venerdì	PASSATO DI VERDURA CON ORZO * 1,7,9 PESCE * 1,3,4,14 PATATE LESSE * 12

pane e frutta fresca ad ogni pasto

* Allergeni: vedi tabella

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI SAN COSTANZO (a.s. 2023/2024) 3° settimana

	PRANZO
Lunedì	RISOTTO CON VERDURE * 7,9 POLPETTINE DI CARNE IN BIANCO O AL POMODORO * 1,3,7,12 VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12
Martedì	PASSATELLI O STRACCIATELLA IN BRODO VEGETALE * 1,7,9 PROSCIUTTO COTTO PISELLI
Mercoledì	PASTA AL POMODORO * 1,7,9 TACCHINO * 1,9,12 INSALATA * 12
Giovedì	PASTINA IN CREMA DI VERDURE * 1,7,9 FETTINA IN PIZZAIOLA PURE' DI PATATE * 7
Venerdì	PASTA CON VERDURE * 1,7,9 PESCE * 1,3,4,14 VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12

pane e frutta fresca ad ogni pasto

* **Allergeni: vedi tabella**

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI SAN COSTANZO (a.s. 2023/2024) 4° settimana

	PRANZO
Lunedì	PASTA IN BIANCO * 1,7 FRITTATA CON VERDURE * 3,7 VERDURE GRATINATE * 1
Martedì	PASTA CON VERDURE * 1,7,9 MAIALE AL LATTE * 7,9,12 VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12
Mercoledì	MACCHERONCINI AI FORMAGGI * 1,7 BRESAOLA CON RUCOLA VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12
Giovedì	PASTA CON SUGO DI LEGUMI * 1,7,9 FORMAGGIO * 7 VERDURA COTTA DI STAGIONE * 12
Venerdì	MINISTRA CON VERDURE * 1,7,9 PESCE * 1,3,4,14 INSALATA * 12

pane e frutta fresca ad ogni pasto

* **Allergeni: vedi tabella**

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI SAN COSTANZO (a.s. 2023/2024) 5° settimana

	PRANZO		
Lunedì	PASTA AL POMODORO * 1,7,9 ARROSTO VITELLONE * 9,12 VERDURA COTTA * 12		
Martedì	PASSATO DI VERDURA E LEGUMI * 1,7,9 PIZZA AL POMODORO * 1,7 VERDURA CRUDA * 12		
Mercoledì	PASTA CON VERDURE * 1,7,9 PETTO DI POLLO O TACCHINO * 1,9,12 VERDURA CRUDA * 12		
Giovedì	PASTA AL RAGU' DI CARNE*1,7,9,12 FORMAGGIO * 7 VERDURA CRUDA * 12	PASTA AL FORNO AL RAGU' DI CARNE * 1,3,7.9,12 VERDURA COTTA MISTA	LASAGNE IN BIANCO CON VERDURE * 1,3,7,9,12 PROSCIUTTO COTTO VERDURA CRUDA DI STAGIONE * 12
Venerdì	RISOTTO CON VERDURE * 7,9 PESCE * 1,3,4,14 INSALATA * 12		

pane e frutta fresca ad ogni pasto

* Allergeni: vedi tabella