

MENU' SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA - COMUNE DI S. COSTANZO
(revisione 2026)

- 1° settimana-

	PRANZO
lunedì	Pasta con verdure Frittata Verdure cotte di stagione Pane Frutta fresca di stagione
martedì	Pasta al pomodoro Polpettine di pesce Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Crema di legumi con pastina o farro ** Formaggio Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione ** Variante periodo estivo: Pasta fredda con piselli e zucchine
giovedì	Risotto alla parmigiana Coniglio disossato al forno / Polpettone di coniglio Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
venerdì	Pasta con verdure Pesce al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico Responsabile
UOS Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA
RAVAGLIA
12.05.2026
11:29:48
GMT+02:00

MENU' SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA - COMUNE DI S. COSTANZO
(revisione 2026)

- 2°settimana-

	PRANZO
lunedì	Risotto allo zafferano Polpettone vegetariano (legumi e verdure) Insalata Pane Frutta fresca di stagione
martedì	Pasta all'ortolana Pasticciata Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Crema di verdure Pizza bianca e/o pomodoro Mozzarella a dadini Pinzimonio Frutta fresca di stagione
giovedì	Pasta al pomodoro Pollo al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
venerdì	Spaghetti al ragù vegetale Pesce Insalata Pane Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico Responsabile
UOS Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA
RAVAGLIA
12.05.2026
11:29:49
GMT+02:00

MENU' SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA - COMUNE DI S. COSTANZO
(revisione 2026)

- 3° settimana-

	PRANZO
lunedì	Pasta al pomodoro Tacchino al forno / Bocconcini di tacchino gratinati al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
martedì	Pasta all'olio Pesce al forno Insalata Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Passatelli in brodo vegetale Tris vegetale: patate, piselli, carote Pane Frutta fresca di stagione
giovedì	Risotto con verdure Formaggio (es. caciottina) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
venerdì	Pasta con ragù vegetariano Polpettine di pesce Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico Responsabile
UOS Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA
RAVAGLIA
12.05.2026
11:29:50
GMT+02:00

MENU' SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA - COMUNE DI S. COSTANZO
(revisione 2026)

- 4° settimana-

	PRANZO
lunedì	Maccheroncini ai formaggi Prosciutto cotto* Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione <i>*variante periodo estivo: Bresaola rucola e grana</i>
martedì	Crema di verdure con orzo Fettina in pizzaiola* *(o spezzatino con patate) Pure' di patate * Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Tagliatelle con sugo di legumi ** Ricotta Verdura di stagione gratinata Pane Frutta fresca di stagione <i>**variante periodo estivo: Tagliatelle con sugo di piselli</i>
giovedì	Risotto con crema di verdure Frittata Verdura di stagione gratinata Pane Frutta fresca di stagione
venerdì	Minestra con verdure e miglio Polpettine di pesce Insalata Pane Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico Responsabile
UOS Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA
RAVAGLIA
12.05.2026
11:29:51
GMT+02:00

MENU' SCUOLA INFANZIA e PRIMARIA - COMUNE DI S. COSTANZO
(revisione 2026)

- 5° settimana-

	PRANZO
lunedì	Pasta con sugo vegetale Arrosto vitellone (o fettina in padella o straccetti con pomodorini) Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione
martedì	Crema di legumi con farro Formaggio Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Pasta al pomodoro Tortino o polpettine di verdura Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Lasagne al ragù di carne Verdura cruda o cotta di stagione Pinzimonio Pane Frutta fresca di stagione
venerdì	Risotto con verdure Pesce Insalata Pane Frutta fresca di stagione

Il Dirigente Medico Responsabile
UOS Igiene della Nutrizione
Dr.ssa Elsa Ravaglia



ELSA
RAVAGLIA
12.05.2026
11:29:51
GMT+02:00