

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI S.COSTANZO (a.s. 2015/2016) - 1° settimana-

	PRANZO
lunedì	Pasta con verdure (es. <u>pasta pomodorini e rucola</u> -- <u>pasta con broccoli</u> -- <u>pasta con porri</u> -) Scaloppine al limone Carote al vapore Pane Frutta fresca di stagione
martedì	Risotto alla parmigiana Coniglio al forno disossato Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Pasta con sugo di pesce (o pasta con sugo di tonno al naturale) Formaggio Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
giovedì	Minestrina di legumi (es: <u>passato di legumi con pasta</u> - <u>zuppa di farro e borlotti</u> - <u>maltagliati con fagioli</u> - <u>crema di ceci e broccoli</u> <u>con</u> <u>crostini</u> -- <u>minestrina di ceci</u> -- <u>minestrina di lenticchie</u> -- <u>minestrina toscana</u>)** Prosciutto cotto Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione
venerdì	** Variante periodo estivo Pasta fredda con pomodorini mozzarella e basilico Pasta al pomodoro Pesce (es: <u>nasello in tortiera</u> - <u>polpettone di pesce</u> - <u>hamburger di pesce</u> -- <u>sformato di platessa e verdure</u> - <u>crocchette di</u> <u>pesce e spinaci</u> - <u>crocchette di pesce</u> -- <u>polpette di pesce</u>) Verdura cruda di stagione Pane

DIETISTA
Lisi Mariatuisa

M. S. m

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI S.COSTANZO (a.s. 2015/2016) - 2° settimana-

PRANZO	
lunedì	Farfalline piselli e zucchine Dadolata di mozzarella Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
martedì	Pasta con verdure (es: - <u>pasta all'ortolana - pasta con zucchini - pasta con pomodorini e ricotta - Pasta con ricotta e zucchini - pasta bietola spinaci e ricotta</u>) Pasticciata Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Pasta al pomodoro Pollo al forno (o petto di pollo gratinato al forno) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
giovedì	Risotto con verdure (es: <u>risotto alla crema di spinaci - risotto con bietola - risotto con carota - risotto alla crema di asparagi - risotto con carciofi - risotto con radicchio</u>) Polpettone vegetariano (es: <u>Polpettone di verdure e legumi - polpettone di ceci</u>) Insalata Pane Frutta fresca di stagione
venerdì	Passato di verdure con orzo Pesce (es: - <u>merluzzo al forno con pomodorini - pesce in pizzaiola - riccioli di sogliola - filetti di persico al pomodoro - merluzzo ai porri e latte - merluzzo alla marinara - spezzatino di palombo</u>) Patate lesse Pane Frutta fresca di stagione

DIETISTA
 Lisi Mariatuisa


MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI S.COSTANZO (a.s. 2015/2016)

- 3° settimana-

PRANZO	
lunedì	Risotto con verdure (es : <u>r.all'ortolana</u> - <u>r. primavera</u> – <u>risotto alla lattuga</u>) <u>Polpettine di carne in bianco</u> (o al pomodoro) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione
martedì	Passatelli (o stracciatella) in brodo vegetale Piselli e prosciutto cotto in padella Pane Frutta fresca di stagione
mercoledì	Pasta (es: gnocchetti sardi) al pomodoro Tacchino (es: tacchino al forno - <u>fesa di tacchino ripiena al forno</u> - <u>bocconcini di tacchino</u> – <u>fesa di tacchino al latte</u>) Insalata Pane Frutta fresca di stagione
giovedì	Pastina in crema di verdure <u>Fettina in pizaiola*</u> Pure' di patate.* Pane Frutta fresca di stagione *(o spezzatino con patate)
venerdì	Pasta con verdure (es: <u>pasta alla crema di zucchine e porri</u> - <u>pasta con salsa spinaci e ricotta</u> – <u>pasta con zucchine e basilico</u>) Pesce (es: <u>filetti di sogliola alla fiorentina</u> - <u>filetti di persico al vapore</u> - <u>merluzzo al limone</u> - <u>Sogliole nido di rondine</u> – <u>pesce lesso</u>) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione

DIETISTA
Lisi Mariakuişa
M. Fin

REGIONE MARCHE A.S.U.R.
AREA VASTA n. 1
Dipartimento di Prevenzione
Servizi Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
Il Coordinatore
Dott.ssa Patrizia Mantel



MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI S.COSTANZO (a.s. 2015/2016) - 4° settimana-

	PRANZO
lunedì	<p><u>Maccheroncini ai formaggi</u> <u>Bresaola con rucola</u> <u>Verdura cruda di stagione</u> <u>Pane</u> <u>Frutta fresca di stagione</u></p>
martedì	<p><u>Pasta con verdure (es: <u>pasta ai carciofi</u> – <u>pasta alla siciliana</u>)</u> <u>Maiale al latte in padella</u> <u>Verdura cruda di stagione</u> <u>Pane</u> <u>Frutta fresca di stagione</u></p>
mercoledì	<p><u>Pasta con sugo di legumi (es: <u>sugo di fagioli</u> - <u>sugo di ceci</u> - <u>sugo di lenticchie</u>)**</u> <u>Formaggio</u> <u>Verdura cotta di stagione</u> <u>Pane</u> <u>Frutta fresca di stagione</u></p>
giovedì	<p><u>Pasta in bianco</u> <u>Frittata con verdure</u> <u>Verdure di stagione gratinate al forno</u> (es: <u>teglia di zucchini e pomodori</u> – <u>spinaci al gratin</u> – <u>cavolfiore gratinate</u>) <u>Pane</u> <u>Frutta fresca di stagione</u></p> <p align="center"><i>**variante periodo estivo: pasta con sugo di piselli</i></p>
venerdì	<p><u>Minestra con verdure</u> (es: <u>pasta in passato di verdure</u> - <u>crema di zucca con orzo</u> – <u>crema di verdure</u> - <u>crema di carote con riso</u> – <u>pasta e patate</u> – <u>crema di zucchini</u> – <u>vellutata di zucchini</u> - <u>minestra verde</u>) <u>Filetti di pesce al forno con patate</u> (es: <u>filetti di sogliola con patate</u> - <u>merluzzo pasticciato</u> – <u>merluzzo nasosto con verdura</u> – <u>Bocconcini di merluzzo e pomodori e patate</u>) <u>Insalata</u> <u>Pane</u> <u>Frutta fresca di stagione</u></p>

DIETISTA
Lisi Maria Luisa

REGIONE MARCHE A.S.U.I.R.
 AREA VASTA n. 1
 Dipartimento di Prevenzione
 Servizi Igiene degli Alimenti
 e della Nutrizione
 Coordinatore
 Dott.ssa Patrizia Mattel

MENU' SCUOLA INFANZIA COMUNE DI S.COSTANZO (a.s. 2015/2016)

- 5° settimana -

PRANZO		
lunedì	Pasta al pomodoro Arrostito vitellone (o fettina in padella o straccetti con pomodorini) Verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	
martedì	Passato di verdure e legumi Pizza pomodoro mozzarella Verdura cruda Frutta fresca di stagione	
mercoledì	Pasta con verdure (es: pasta con zucca gialla - pasta con sugo primavera - pasta al cavolfiore) Petto di pollo o tacchino (es: petto di pollo alla griglia - scaloppine latte e limone - petto di pollo alla salvia - scaloppine di tacchino al limone e prezzemolo - petto di tacchino al forno - petto di pollo al latte - pollo in crema di lattuga - Petti di pollo gustosi) Verdura cruda Pane Frutta fresca di stagione	
giovedì	Frutta fresca di stagione - Pasta al ragù di carne - Formaggio - Verdura cruda - Pane - Frutta fresca di stagione	<p>Alternativa :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lasagne in bianco con verdure (es: carciofi) - Prosciutto cotto - Verdura cruda di stagione - Pane - Frutta fresca di stagione
venerdì	Risotto con verdure (es: risotto con zucca gialla - risotto con porri - risotto con zucchine) Pesce (es: rossette di merluzzo al forno- filetti al forno gratinati - pesce al forno - merluzzo al piatto - filetti di sogliola dorati - filetti di pesce impanati al forno - filetti di sogliola al cartoccio) Insalata Pane Frutta fresca di stagione	

DIETISTA
Lisi Marialisa
M. f. d. n.

REGIONE MARCHE A.S. U.R.
AREA VASTA n.1
Dipartimento di Prevenzione
Servizi Igiene degli Alimenti
e della Nutrizione
Il Coordinatore
Dott.ssa Patrizia Mattel